

ソフトバレーボール レベルアップ講習会のご案内

主 催	京都府ソフトバレーボール連盟
講 師	藤田 幸光 氏 プロフィール 元全日本男子バレーボール選手 元全日本男子バレーボールチームコーチ 元松下パナソニックパンサーズ監督 現京都橘大学女子バレーボールチーム監督
開催日時	平成 22 年 1 月 24 日(日) 受 付 午前 9 時 00 分～9 時 30 分 開 会 午前 9 時 40 分 (閉会 16:00 頃予定) 受講者の方は全員 9 時 30 分にアリーナにご集合下さい(班分け)
会 場	木津川市中央体育館 木津川市木津石塚 147 (0774-72-3636)
参加費	一人 500 円
参加対象	各クラブより 2 名以内
定 員	先着 100 名 (定員になり次第締め切らせていただきます)
内 容	9:40～12:00 効果的な準備運動、基礎練習方法 12:00～13:00 昼食 13:00～15:40 専門的な練習方法及びゲーム方式によるフォーメーション等の講習 16:00 閉会

申し込み方法及び締切り

同封の返信はがきに必要な事項を記入の上、お申込み下さい。

平成 22 年 1 月 21 日必着

尚、不参加の場合も返信はがきをご返送ください

※ 実技講習及びゲームを行いますので運動のできる服装でお越しください。

※ 各クラブよりボールを 1 個ご持参ください。

連絡先

京都府ソフトバレーボール連盟

指導普及部 大倉 竹次

木津川市木津宮ノ内 65-3

携帯 090-3614-6830

(お願い)

木津川市内、相楽郡内在住のご参加の方は、誠に恐れいりますが準備のお手伝いをお願いしたいと存じますので8時45分にご集合下さい。